



INITIATION AU TERRAIN D'AVEVENTURE

Le terrain d'aventure, c'est l'autonomie totale en escalade : choix de l'itinéraire, improvisation pour retrouver le bon chemin... On pose ses protections (coinceurs, pitons...) et on les récupère. C'est le moment de sortir la technique d'escalade, en en gardant sous le pied, parce qu'il faut aussi gérer sa sécurité et celle de sa cordée en cours de progression. L'objectif de cette initiation est avant tout la sécurité (protections, relais) et la progression (artif...), apprendre à réduire la part d'incertitude pour ne garder que le meilleur de l'aventure !

Vous grimpez déjà (6a minimum) et êtes autonome en grande voie en tête et vous voulez aller voir plus loin.

∞ AU PROGRAMME ∞

Nous allons poser des coinceurs, des friends, des pitons et parfois se suspendre dessus (artif). Une partie importante de l'apprentissage concerne la confection des relais qui doivent être des forteresses absolues ! Le tout agrémenté des notions théoriques de base pour comprendre ce qu'on fait et le faire bien. Nous évoluerons en site école, de manière à pouvoir utiliser, de temps en temps des ancrages fixes.

∞ MATERIEL A APPORTER ∞

Coinceurs, pitons, crochets, friends...si vous en avez (le moniteur en apportera, mais il est intéressant de travailler avec votre propre matériel).

Corde à double.

Baudrier, casque, longe, descendeur, autobloquant cordelette (7mm), 3 mousquetons à vis, anneaux de sangle.

Prévoir votre Pique-nique.

∞ MODALITES D'INSCRIPTION ∞

Fiche d'inscription à imprimer sur notre site web www.cordeo38.com et à renvoyer avec un chèque d'acompte de 30 %.

Pour des renseignements complémentaires : 04 76 26 53 64 lors de nos permanences le lundi et le mercredi de 10h à 12h et de 13h à 16h. Ou encore par mail à cordeo38@aol.com

SCM CORDEO

Escalade - Via-ferrata - Canyoning - Spéléologie

30 rue de la République 38360 Sassenage

Tel/fax : 04 76 26 53 64 - Portable : 06 85 76 48 02

E-mail : cordeo38@aol.com - Web : www.cordeo38.com

Siret : 439 767 708 00027 - Jeunesse et Sports : 03801ET0105

- Date /durée :

Samedi 27 mars -
dimanche 30 mai

-Rendez-vous :

Espace Vertical SMH – 9h

- Effectifs :

3 à 6 personnes

- Tarifs :

90€ par personne

- Date limite d'inscription :

20 mars – 23 mai

- Code stage/sortie :

TA100319

