



Cordeo

Bureau des Moniteurs

L'Ecole de l'Escalade à Espace Vertical

www.cordeo.fr

STAGE D'ESCALADE ENFANTS/ADOS

A ESPACE VERTICAL

Des stages en petits groupes (6 maximum pour les 4-7 ans, 8 maximum pour les 8-17 ans) pour débiter, pour progresser et pour s'amuser ! Un programme complet et varié de 5 séances du lundi au vendredi, pendant les vacances scolaires.

Ce stage s'adresse aussi bien aux enfants ayant déjà pratiqué l'escalade qu'aux débutants complets.

∞ AU PROGRAMME ∞

- Enfants 4-7 ans : nous privilégions le jeu dans l'apprentissage et l'escalade en salle s'y prête très bien. Les séances se composent de temps d'escalade à faible hauteur, sans utilisation de corde, et de temps sur le mur où les enfants apprivoisent peu à peu la hauteur et le matériel.
- Enfants 8-12 ans : nous passons plus de temps sur l'escalade avec corde, en amenant progressivement les enfants à l'autonomie
- Ados 13-17 ans : toujours plus loin vers l'autonomie, notamment en vue de sortie en extérieur.

∞ MATERIEL A APPORTER ∞

Tenue de sport (jogging, t-shirt, pull, baskets), petit goûter. Les chaussons d'escalade ne sont pas fournis : pas utiles pour les 4-7 ans, ils le sont ensuite pour une progression efficace. Vous pouvez en trouver dans la plupart des magasins de sport ou en location à Espace Vertical (www.espacevertical.net).

∞ MODALITES D'INSCRIPTION ∞

Fiche d'inscription à imprimer sur notre site web www.cordeo.fr et à renvoyer avec un chèque d'acompte de 30 %. Pour des renseignements complémentaires : 04 76 26 53 64 lors de nos permanences le mercredi de 10h à 19h. Ou encore par mail à cordeo38@aol.com.

- Date /durée :

28 février au 4 mars

Ou 7 au 11 mars

4-7 ans : 10h30 à 12h

8-12 ans : 13h30-15h30

13-17 ans : 15h30-17h30

Espace Vertical Grenoble

- Effectifs :

4-7 ans : 3 à 6 enfants

8-17 ans : 3 à 8 enfants

- Tarif :

133 € le stage par enfant

(dont entrées 27 €)

- Date limite d'inscription :

10 jours avant le début du stage

- Code stage/sortie :



SCM CORDEO

Escalade - Via-ferrata - Canyoning - Spéléologie

22 rue Victor Lastella 38000 Grenoble

Tel/fax : 04 76 26 53 64 - Portable : 06 85 76 48 02

E-mail : cordeo38@aol.com - Web : www.cordeo.fr

Siret : 439 767 708 00027 - Jeunesse et Sports : 03801ET0105