



VIA CORDATA

...Vos premiers pas vers l'escalade

Itinéraire aérien vous permettant de faire vos premiers pas dans l'univers vertical. Le parcours proposé utilise un cheminement naturel, agrémenté par un superbe rappel « en fil d'araignée » pour retourner au sol. Vous progresserez encordé en vous assurant sur des points d'ancrages fixes et des mains courantes.

∞ AU PROGRAMME ∞

-La vire de Choranche est un lieu idéal pour vous initier au rappel. Lors de cette journée, la matinée sera consacrée à l'apprentissage : mise en place d'un rappel, utilisation d'un autobloquant (pourquoi, comment, quel type de matériel), réalisation de rappels auto-assurés. L'après midi nous parcourons la via cordata de Choranche : grâce à des passages d'escalades faciles, nous atteindrons une vire aérienne qui se termine par un magnifique rappel pendulaire de 40 m que vous réaliserez en autonomie et en sécurité grâce au moniteur d'escalade.

Cette activité est accessible à tous (à partir de 8 ans), 2 dates vous sont proposées : une sortie famille, une sortie adulte (à partir de 16 ans).

∞ MATERIEL A APPORTER ∞

Prévoir une tenue de sport, baskets, pique-nique, eau, petit sac à dos

∞ MODALITES D'INSCRIPTION ∞

Fiche d'inscription à imprimer sur notre site web www.cordeo38.com et à renvoyer avec un chèque d'acompte de 30 %.

Pour des renseignements complémentaires : 04 76 26 53 64 lors de nos permanences le lundi et le mercredi de 10h à 12h et de 13h à 16h. Ou encore par mail à cordeo38@aol.com

- Date /durée :

dimanche 25 avril (adulte)

dimanche 6 juin (famille)

Journée : RDV 9h Espace Vertical Grenoble 3, covoiturage

- Effectifs :

4 à 6 personnes

- Tarifs :

67 € par personne

- Date limite d'inscription :

10 jours avant la sortie

- Code stage/sortie :

VC100425

