



ORPIERRE

.....initiation aux grandes voies

Orpierre est un lieu idéal pour s'initier aux grandes voies et accéder à l'autonomie. Des voies de 4 ou 5 longueurs de tous niveaux avec un équipement adapté à vos premiers pas en grandes voies, vous permettront de mettre en application les techniques de base et de vous familiariser avec la verticalité. Niveau : 5 b en tête

∞ AU PROGRAMME ∞

Première journée :

- vérification des acquis
- apprentissages des techniques de base (relais, gestion de la corde, aide au second, rappels...).
- mise en application sur une voie en 2 ou 3 longueurs

Deuxième journée :

- grande voie adaptée aux niveaux des participants
- poursuite des apprentissages

∞ MATERIEL A APPORTER ∞

Une liste du matériel technique nécessaire vous sera communiquée dès votre inscription, (bien qu'il soit intéressant d'utiliser son propre matériel, le moniteur pourra vous en prêter).

∞ MODALITES D'INSCRIPTION ∞

Fiche d'inscription à imprimer sur notre site web www.cordeo.fr et à renvoyer avec un chèque d'acompte de 30 %.

Pour des renseignements complémentaires : 04 76 26 53 64 lors de nos permanences le lundi et le mercredi de 10h à 12h et de 13h à 16h. Ou encore par mail à cordeo38@aol.com

SCM CORDEO

Escalade - Via Ferrata - Canyoning - Spéléologie
30 rue de la République 38360 Sassenage
Tel/fax : 04 76 26 53 64 - Portable : 06 85 76 48 02
E-mail : cordeo38@aol.com - Web : www.cordeo.fr
Siret : 439 767 708 00027 - Jeunesse et Sports : 03801ET0105

- Date /durée :

le 19-20 mai RDV 7h à
Espace Vertical Grenoble,
covoiturage,

- Effectifs :

3 à 4 personnes/moniteur

- Tarifs :

180 € par personne,
hébergement :gîte en demi
pensions (non compris)

- Date limite d'inscription :

10 jours avant la date
proposée

- Code stage/sortie :

OR120519

